

# Surevan kohtaaminen



## Kohtaa sureva yksilönä

Kartoita tukiverkosto ja tuen tarve.  
Kysy, millaista tukea sureva haluaa.



## Osoita myötätuntoa



Surevalle on tärkeää tietää, että välität.  
Kuuntele ja ole läsnä.

## Anna aikaasi

Varaa riittävästi aikaa surevan kohtaamiseen.



## Anna tietoa

Puhu suoraan ja ymmärrettävästi.  
Sureva tarvitsee tietoa tapahtuneesta, surusta ja tukimahdollisuuksista – myös kirjallisena.



## Kunnioita surua

Läheisillä on oikeus suruun, oli tilanne mikä tahansa.  
Älä yritä pienentää surua tai tee omia tulkintoja.



## Ohjaa eteenpäin

On hyvä varmistaa, että sureva saa tukea jatkossakin eikä jää yksin.



Surevan  
kohtaaminen

# Surevan kohtaaminen -toiminta

Surevan kohtaaminen -toiminnalla tuetaan ammattilaisia, jotka työssään kohtaavat läheisensä menettäneitä. Toiminta tarjoaa kokemusasiantuntijatoimintaa sekä tutkittua tietoa surusta ja surevan kohtaamisesta.

## Kokemustiedosta tukea työhön

Koulutetut kokemusasiantuntijat kertovat kokemuksensa läheisen menetyksestä ja jakavat kuulijoille tietoa surevan tukemisesta.

Pyydä kokemusasiantuntija puhumaan tilaisuuteesi, esimerkiksi omalle työpaikallesi tai oppilaitokseesi, osoitteessa [surevankohtaaminen.fi/vierailu](https://surevankohtaaminen.fi/vierailu)

## Tutkittua tietoa surusta: [surevankohtaaminen.fi](https://surevankohtaaminen.fi)

Tutustu tietopankkiin, jossa on tietoa surusta, tukitahoista ja surevan kohtaamisesta eri tilanteissa. Sureva työyhteisössä -osiosta saat tärkeää tietoa surevan tukemisesta työelämässä.

## Seuraa toimintaa, niin pysyt ajan tasalla

Tilaa uutiskirje: [surevankohtaaminen.fi/uutiskirje](https://surevankohtaaminen.fi/uutiskirje)

Facebook: [Surevan kohtaaminen](https://www.facebook.com/Surevan_kohtaaminen)

Instagram: [@surevankohtaaminen](https://www.instagram.com/surevankohtaaminen)

Ota yhteyttä: [hanke@surevankohtaaminen.fi](mailto:hanke@surevankohtaaminen.fi)

Surevan kohtaaminen -toiminnan taustalla ovat Surujärjestöt:  
Huoma – Henkirikoksen uhrien läheiset ry,  
Käpy Lapsikuolemaperheet ry,  
Nuoret Lesket ry sekä  
Surunauha ry – tukea itsemurhan tehneiden läheisille.