



Surunauha ry on valtakunnallinen vertaistuki-järjestö, jonka tavoitteena on tukea läheisensä itsemurhan kautta menettäneitä, lisätä avoimuutta puhua itsemurhasta ja poistaa itsemurhaan liitettyä stigmaa. Yhdistys vaikuttaa siihen, että jokainen läheisen itsemurhan kokenut saisi yhteiskunnan tarjoamaa tukea menetyksensä jälkeen. Koulutetuilla vertaistukijoilla on oma kokemus läheisen itsemurhasta. Toimintaan voi osallistua riippumatta siitä, kenet on menettänyt tai kuinka kauan menetyksestä on kulunut aikaa.

Toimintaa ja tietoa

- vertaistukiryhmät ja -tapahtumat
- vertaistukiviikonloput
- chatit, keskustelualue ja Lohtu-sovellus
- tukihenkilötoiminta
- tukipuhelin
- neuvonta ja tukimateriaalit
- kokemusasiantuntijatoiminta
- vaikuttamistoiminta
- uutiskirjeet ja jäsenlehti



puh. 040 545 8954
toimisto@surunauha.net
www.surunauha.net

Tukea SURUJÄRJESTÖISTÄ

Neljää valtakunnallista vertaistukijärjestöä kutsutaan yhteisnimityksellä **Surujärjestöt**. Surujärjestöt järjestävät vertaistukitoimintaa ja muuta tukea läheisen kuoleman kokeneille eri puolilla Suomea.

Vertaisten kanssa on mahdollista jakaa ajatuksia saman kokeneiden kesken, turvallisessa ja luottamuksellisessa seurassa. Lämpimästi tervetuloa vertaistukitoimintaan, juuri sellaisena kuin olet.

Surujärjestöt tekevät aktiivisesti yhteistyötä ja kaikki neljä järjestöä ovat vuosittain mukana järjestämässä muun muassa Surukonferenssia. Yksi merkittävä yhteistyön muoto on Surevan kohtaaminen -toiminta, joka on kaikkien järjestöjen yhteistä toimintaa.

Surevan kohtaaminen -toiminnalla tuetaan ammattilaisia, opiskelijoita ja vapaaehtoisia kohtaamaan läheisensä menettäneitä ja tiedotetaan sureville saatavilla olevasta tuesta. Surevan kohtaaminen -toiminta on suunnattu kaikille, jotka työssään tai toiminnassaan kohtaavat läheisensä menettäneitä. Verkkosivuston tietopankista löydät tietoa surusta, surevan kohtaamisesta ja sureville suunnatusta tuesta.

Surevan kohtaaminen -toiminnassa koulutetaan kokemusasiantuntijoita Surujärjestöjen jäsenistä ja välitetään kokemuspuheenvuoroja. Voit tutustua kokemusasiantuntijatoimintaan ja tilata kokemuspuheenvuoron verkkosivuilla.

www.surevankohtaaminen.fi

Suru~
JÄRJESTÖT

VERTAISTUKEA
läheisen kuoleman kokeneille



Huoma – Henkirikoksen uhrien läheiset ry tarjoaa neuvontaa, palveluohjausta ja ammattilaisten ohjaamaa vertaistukea henkirikoksessa läheisen menettäneille. Valtakunnallista tukea ja ohjausta saavat kaikenikäiset perheenjäsenet ja kaikki, jotka ovat menettäneet läheisensä henkirikoksen uhrina. Lisäksi Huoma osallistuu erilaisiin asiantuntija- ja vaikuttamistehtäviin, joissa se pyrkii edistämään henkirikosten uhrien läheisten oikeuksia ja asemaa yhteiskunnassa.

Toimintaa ja tietoa

- vertaistukiviikonloput ja -tapahtumat
- vertaistukiryhmät
- puhelinvertaiset
- toimiston tuki, ohjaus ja neuvonta
- vaikuttamistoiminta
- suljettu Facebook-ryhmä
- kokemusasiantuntijatoiminta
- uutiskirjeet ja jäsenlehti



puh. 050 401 2230
toimisto@huoma.fi
www.huoma.fi



Käpy Lapsikuolemaperheet ry on vertaistukiyhdistys, jonka tarkoituksena on tukea lapsen kuoleman kokeneita perheitä. Vertaistukea (tapahtumia ja vertaistukiryhmiä paikallisesti ja verkossa sekä tukihenkilöitä) on saatavilla ensisijaisesti vanhemmille ja perheille, joiden lapsi on kuollut raskauden myöhäisessä vaiheessa, vauvana, lapsena, nuorena tai nuorena aikuisena. Tukea on saatavilla myös isovanhemmille ja sisaruksille. Käpy ry edistää lapsikuolemaperheiden yhteiskunnallista asemaa ja jakaa tietoa, jotta lapsen menettäneet saisivat nykyistä paremmin tukea.

Toimintaa ja tietoa

- vertaistukiryhmät ja -tapahtumat
- vertaistukiviikonloput
- verkkovertaistuki
- tukihenkilötoiminta
- tukipuhelin
- kirjallinen tukimateriaali
- kokemusasiantuntijatoiminta
- vaikuttamistoiminta
- uutiskirjeet ja jäsenlehti



puh. 045 326 0980
toimisto@kapy.fi
www.kapy.fi



Nuoret Lesket ry on työikäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukiyhdistys, joka järjestää vertaistukitoimintaa ja tarjoaa neuvontaa. Nuoret Lesket ry toimii asiantuntijana leskeyteen liittyvissä asioissa sekä pyrkii vaikuttamaan leskien ja leskiperheiden yhteiskunnalliseen asemaan. Toiminta on avointa kaikille työikäisenä leskeytyneille parisuhteen muodosta, perhetilanteesta tai puolison kuolinsyystä riippumatta.

Toimintaa ja tietoa

- vertaistukiryhmät ja -tapahtumat
- vertaistukiviikonloput
- verkkovertaistuki
- vertaistukipuhelin
- neuvonta ja tukimateriaalit
- kokemusasiantuntijatoiminta
- vaikuttamistoiminta
- uutiskirjeet ja jäsenlehti



puh. 044 751 3179
toimisto@nuoretlesket.fi
www.nuoretlesket.fi