

Surevan kohtaaminen



Att bemöta en sörjande

Möt den sörjande som individ

Kartlägg det stödjande nätverket och behovet av stöd. Fråga hurdant stöd den sörjande vill ha.



Visa din medkänsla



För den sörjande är det viktigt att veta att du bryr dig. Lyssna och var närvarande.

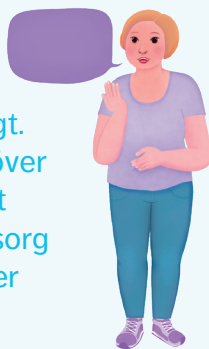
Ge din tid

Reservera tillräckligt med tid för att möta den sörjande.



Ge information

Tala rakt och tydligt. Den sörjande behöver information om det som har hänt, om sorg och stödmöjligheter - även skriftligt.



Respektera sorgen

De närstående har rätt i sorgen, oberoende situationen. Försök inte minska sorgen eller göra egna tolkningar. Använd den avlidnes egna namn.



Hänvisa vidare

Det är bra att säkerställa att den sörjande får stöd också i fortsättningen och inte blir ensam.



Verksamheten Surevan kohtaaminen

Verksamheten Surevan kohtaaminen stödjer professionella, som i sitt arbete möter dem som har förlorat sin närstående. Verksamheten erbjuder erfarenhetsexpertverksamhet samt undersökt information om sorg och hur man bemöter en sörjande.

Erfarenhetsinformation stödjer ditt arbete

Utbildade erfarenhetsexperter berättar om sin erfarenhet av att ha förlorat en närstående och delar med sig av information om hur man stödjer en sörjande.

Bjud in en erfarenhetsexpert att tala på din tillställning, t.ex. på din arbetsplats eller läroverk, i adressen surevankohtaaminen.fi/vierailu

Undersökt information om sorg: surevankohtaaminen.fi

Bekanta dig med informationsbanken, där det finns information om sorg, stödinstitutioner och hur man möter en sörjande i olika situationer. I sektionen En sörjande i arbetsgemenskapen hittar du viktig information om hur man kan stödja en sörjande i arbetslivet.

Följ vår verksamhet, så håller du dig uppdaterad

Beställ nyhetsbrevet: [surevankohtaaminen.fi/uutiskirje](https://surevankohtaaminen.fi/ uutiskirje)

Facebook: [Surevan kohtaaminen](https://www.facebook.com/Surevan_kohtaaminen)

Instagram: [@surevankohtaaminen](https://www.instagram.com/surevankohtaaminen)

Ta kontakt: hanke@surevankohtaaminen.fi

Bakom verksamheten Surevan kohtaaminen finns fyra Sorgorganisationer:

Huoma – Närstående till offer för brott mot liv rf

Käpy Barndödsfamiljerna rf

Nuoret Lesket ry – stöd för unga änkor och änklingar

Sorgbandet rf – stöd för dig som förlorat en närstående i självmord