

# Tietoa ja avun kanavia läheisen menettäneelle

## Olemme syvästi pahoillamme kohtaamastasi menetyksestä.

Työnantajasi haluamme auttaa ja tukea sinua parhaalla mahdollisella tavalla. Tässä ohjeistuksessa saat tietoa avun ja tuen kanavista.

## Tukea on saatavilla

- Kriisiapu: Jokaisella hyvinvointialueella on sosiaali- ja kriisipäivystys. Yhteystiedot löytyvät hyvinvointialueiden verkkosivuilta.
- [Mieli Suomen mielenterveys ry: kriisipuhelin, keskustelutukea, ryhmiä, kriisikeskukset](#)
- Työterveydenhuolto: Työterveyslääkäri, työterveyshoitaja ja työterveyspsykologi
- Oma terveyskeskus: Lääkäri, sairaanhoitaja ja ohjaus muihin palveluihin.
- Sairaala: Tapahtumien läpikäynti lääkäreiden ja hoitajien kanssa, sairaalapastori, sosiaalityöntekijä ja mahdollisuus ohjata psykiatriin palveluihin.
- Tukea lapsille: Perhekeskus, neuvola ja perheneuvola. Keskustelutuki, kotipalvelu ja perhetyö. Yhteystiedot löytyvät hyvinvointialueen verkkosivuilta
- Opiskelija- ja kouluterveydenhuolto, kuraattori ja psykologipalvelut
- Seurakunnat: Sururyhmät, keskustelutuki ja perheasiainneuvottelukeskukset
- [Kela – Omaisen kuolema](#)
- [Hautaustoimistot – Ensiohje vainajan omaisille](#)
- [Suomi.fi – Läheisen kuolema opas](#)

## Tietoa sureville suunnatusta tuesta löydät kootusti surevankohtaaminen.fi sivustolta:

[Taloudellinen tuki](#)

[Tukitahoja](#)

[Arkea ja jaksamista tukevia palveluita](#)

Surujärjestöt ([Käpy Lapsikuolemaperheet ry](#), [Nuoret Lesket ry](#), [Huoma – Henkirikoksen uhrien läheiset ry](#), [Surunauha ry -tukea itsemurhan tehneiden läheisille](#))

[Kootusti tietoa Surujärjestöistä](#) (mm. materiaalit ja oppaat)