SORGBANDET rf

Sorgbandet rf är en riksomfattande kamratstödsförening med syftet att stödja dem som har förlorat sina närstående genom självmord, att främja öppenheten kring självmord genom diskussion och att minska stigma kring självmord. Föreningen syftar till att var och en som har upplevt självmord av sin närstående, skulle få det stödet som samhället har att erbjuda efter förlusten. De utbildade kamratstödjarna har egen erfarenhet av självmord. Man kan delta i verksamheten oavsett vem man har förlorat eller hur lång tid det har gått av förlusten.

Verksamhet och information

- stödgrupper och -evenemang
- stödhelger
- chattar
- individuellt stöd
- stödsamtal
- rådgivning och stödmaterial
- erfarenhetsexpertverksamhet
- påverkansarbete
- nyhetsbrev och medlemstidning

Tel. 040 545 8954
toimisto@surunauha.net
www.surunauha.net

Stöd
FRÅN SORGORGANISATIONER

De fyra riksomfattande kamratstödsorganisationerna kallas med en gemensam benämning Sorgorganisationerna. Sorgorganisationerna organiserar kamratstödsverksamhet och annat stöd för dem som hart upplevt en död av en närstående på olika håll i Finland.

Med kamratstödjare med samma erfarenheter är det möjligt att dela tankar i ett tryggt och konfidentiellt sällskap. Du är varmt välkommen till kamratstödsverksamheten, just så som du är. Sorgorganisationerna samarbetar aktivt med varandra och alla fyra organisationer är årligen med och organiserar bl.a. Sorgkonferensen. En viktig samarbetsform är verksamheten ”Surevan kohtaaminen” som är alla organisationernas gemensamma verksamhet.

Verksamheten ”Surevan kohtaaminen” stöder professionella, studerande och frivilliga så att de kan bättre möta dem som har förlorat sin närstående samt informerar de sörjande om stödet som finns att få. Verksamheten Surevan kohtaaminen är tillgänglig för alla som i sitt jobb eller i sin verksamhet möter personer som har förlorat sin närstående. I webbsidans kunskapsbas hittar du information om sorg, hur man möter en sörjande och om stöd som erbjuds till sörjande.

Inom verksamheten ”Surevan kohtaaminen” utbildar vi Sorgorganisationernas medlemmar till erfarenhetsexperter och förmedlar tal av erfarenhetsexperter. Du kan bekanta dig med erfarenhetsexpertverksamheten och beställa ett tal av en erfarenhetsexpert på vår webbsida.

www.surevankohtaaminen.fi

Suru
JÄRJESTÖT

SORGORGANISATIONERNA

Kamratstöd för dem som har upplevt en död av en närstående

HUOMA

Henkirikoksen uhrien läheiset ry

Huoma – Närstående till offer för brott mot liv erbjuder rådgivning, servicehandledning och kamratstöd av professionella handledare till dem som har förlorat en närstående som blivit offer för brott mot liv. Det riksomfattande stödet och handledningen erbjuds till familjemedlemmar i alla åldrar och till alla som har förlorat sin närstående som offer för brott mot liv. Dessutom deltar Huoma i olika expert- och påverkansuppgifter, där den strävar efter att främja rättigheter och status i samhället av anhöriga till personer som blivit offer för brott mot liv.

Verksamhet och information

- kamratstödshelger och -evenemang
- kamratstödsgrupper
- kamratstödjare per telefon
- stöd, handledning och rådgivning
- påverkansverksamhet
- sluten Facebookgrupp
- erfarenhetsexpertverksamhet
- nyhetsbrev och medlemstidning

Tel. 050 401 2230
toimisto@huoma.fi
www.huoma.fi

KÄPY

Lapsikuolemaperheet ry

Käpy Barndödsfamiljerna rf är en kamratstödsförening med uppgift att stödja familjer som har mist ett barn. Kamratstöd finns att få i första hand för föräldrar och familjer, vars barn har dött i sena graviditeten, som baby, som barn, som ung eller ung vuxen. Stöd erbjuds även till far- och morföräldrar och till syskon. Käpy rf främjar barndödfamiljernas samhälleliga status och delar ut information, för att de som har mist sitt barn, skulle få stöd ännu bättre.

Verksamhet och information

- kamratstödsgrupper och -evenemang
- kamratstödshelger
- kamratstöd på nätet
- stödpersoner
- stödtelefon
- skriftligt stödmaterial
- erfarenhetsexpertverksamhet
- påverkansverksamhet
- nyhetsbrev och kamratstödstidning

Tel. 045 326 0980
toimisto@kapy.fi
www.kapy.fi

NUORET LESKET RY

Nuoret Lesket ry är kamratstödsförening för änkor och änklingar i arbetsför ålder och änkefamiljer, som arrangerar kamratstödsverksamhet och erbjuder rådgivning. Nuoret Lesket ry fungerar som sakkunnig i frågor angående änkestånd samt ämnar att påverka änkornas och änkefamiljernas samhälleliga status. Verksamheten är öppen för alla som har blivit änkor/änklingar i arbetsför ålder oavsett parförhållandets form, familjesituation eller partnerns dödsorsak.

Verksamhet och information

- kamratstödsgrupper och -evenemang
- kamratstödshelger
- kamratstöd på nätet
- kamratstöd per telefon
- rådgivning och stödmaterial
- erfarenhetsexpertverksamhet
- påverkansverksamhet
- nyhetsbrev och medlemstidning

Tel. 044 751 3179
toimisto@nuoretlesket.fi
www.nuoretlesket.fi